



Центр общественного здоровья и медицинской профилактики
Республики Бурятия имени В.Р. Бояновой

Сохраним жизнь



**Мамма
(матта лат.)**

МАММЕ!

молочная железа, гормонозависимый орган, очень чутко реагирует на:

- **эмоциональное состояние женщины** • **гормональные качели** (скачки гормонов)
- **воспалительные заболевания** в самих железах и яичниках, и другие, связанные с приемом антибиотиков

Серия «Не упустите время»



В МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЕ РАК развивается чаще, чем в других органах. Сегодня он помолодел, встречается в 20 и даже в 16 лет



РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ коварен метастазами на ранних стадиях, когда опухоль еще не видна, не болит, не беспокоит



ОБНАРУЖИТЬ РАК молочной железы на ранних стадиях можно только инструментально - при помощи маммографии, УЗИ-обследования



ВЫ ЖЕНЩИНА,
у вас нет факторов риска рака молочной железы.
Проходите профилактическое обследование при каждой диспансеризации



ВЫ ЖЕНЩИНА,
у вас есть факторы риска рака молочной железы.
Проходите профилактическое обследование ежегодно

ВАЖНО ПОМНИТЬ!

Заключительный диагноз, на основании которого определяется тактика лечения, имеет право ставить только онколог, работающий в специализированном медицинском учреждении. Не доверяйте мнению знакомых, родственников, случайных людей, это ведет к потере времени, постановке неправильного диагноза и, в конечном итоге, к неутешительным результатам лечения.

#позитивное_отношение_к_жизни #гармония_с_гормонами #профилактика

Факторы риска рака молочной железы

Наследственность /рак МЖ у мамы, бабушек/	Заболевания молочной железы - маститы, мастопатии, фиброаденомы и др.	Прерывание беременности Экстренная контрацепция
Возраст 40+	Прием гормональных контрацептивов. ЭКО	Поздние роды Более 13 лет после менархе
Отсутствие или нарушение грудного вскармливания	Длительный репродуктивный период	Гинекологические заболевания ИППП
Прием антибиотиков	Корешковый синдром /в грудном отделе/	Избыточная масса тела Метаболический синдром Инсулинорезистентность
Солнечная гиперинсоляция Дефицит витамина D	Смена партнеров Барьерная контрацепция	Курение
Травмы Ношение тесного белья	Депрессия Прием антидепрессантов	Стресс • Фобии Хроническая усталость

КОГДА ДЕЛАТЬ МАММОГРАФИЮ?

Для женщин младше 40 лет применяются обследования – УЗИ молочных желез и электроимпедансная маммография, что является наиболее безопасными методами для женщин репродуктивного возраста.

Здоровым женщинам необходимо в 40 лет сделать маммограмму, которая будет считаться базисной. Все дальнейшие снимки будут сравнивать с этим для выявления самых начальных признаков болезни.

Женщинам после 40 лет рекомендуется проходить маммографию в профилактических целях один раз в 24 месяца, после 50 лет – один раз в 12 месяцев. Женщинам до 39 лет рекомендуется делать маммографию при наличии жалоб.

Необходимо отметить, что любое обследование молочных желез проводится в первую фазу менструального цикла (6-14 день цикла).

Все три метода (ультразвуковое исследование, электроимпедансная маммография и рентгеновская маммография) являются взаимодополняющими.

ГДЕ ПРОЙТИ МАММОГРАФИЮ?

Бесплатно с профилактической целью вы можете пройти маммографию в своей поликлинике, обратившись в кабинет или отделение медицинской профилактики (при себе иметь паспорт и полис ОМС):

Городская поликлиника №1, ул. Каландаришвили, 27, каб.10, Call-центр 57-57-95

Городская поликлиника №2, бульвар Карла Маркса, 12, каб.101, Call-центр 23-05-45

Городская поликлиника №3, ул. Тобольская, 155, Call-центр 29-73-60

Городская поликлиника №4, ул. Яковлева, 8, Call-центр 57-82-83, 27-82-83

Городская поликлиника №5, ул. Гармаева, 9, Call-центр 37-93-78

Городская поликлиника №6, ул. Московская, 1, Call-центр 57-90-02, 44-05-98

#позитивное_отношение_к_жизни #гармония_с_гормонами #профилактика